

A vida após a catarata: Informações básicas sobre a recuperação da cirurgia de catarata



A cirurgia de catarata é a mais realizada no mundo e a que tem a maior taxa de sucesso (superior a 97%)¹. No entanto, não deixa de ser uma cirurgia e o conhecimento de algumas informações básicas sobre o período de recuperação ajudará tanto os pacientes quanto os cuidadores a se prepararem.

Imediatas 24 horas após a cirurgia

Após a cirurgia, não será permitido que você dirija por 24 horas, ou seja, alguém vai ter de levar você para casa. Seja antes ou imediatamente depois da cirurgia, você deve levar suas receitas médicas preenchidas à farmácia. Tome seus remédios exatamente como seu médico recomendou.

Ardência, queimação e leve areiosidade nos olhos são normais após a cirurgia; não esfregue ou faça pressão sobre eles. Se tiver alguma secreção no olho, use um pano quente e úmido para retirá-la. Seu médico lhe informará sobre os efeitos colaterais possíveis.

No dia da cirurgia, seu médico provavelmente dirá que você pode retomar suas atividades mais leves, como ler, escrever, assistir TV e caminhar. É possível que você sinta vontade de realizar outras atividades já que sua visão, muito provavelmente, terá melhorado bastante; no entanto, lembre-se de que você acabou de ser operado, então, vá com calma.

Você pode tomar banho desde que mantenha os olhos fechados.

De dois dias a um mês depois

No dia seguinte, você será submetido a um exame de acompanhamento no consultório de seu médico. Não se esqueça de levar todos os seus remédios à consulta. Seu médico verificará seu progresso e lhe dará novos conselhos para a recuperação. Se estiver bem de saúde, seu médico provavelmente o aconselhará a retomar suas atividades sexuais e seus exercícios físicos, incluindo os pesados, após uma semana. Qualquer coisa que exercite todo o seu campo de visão ajudará seus olhos e o cérebro a aprender como trabalhar juntos para usar sua nova ferramenta, a LIO.

Se forem necessários óculos após a cirurgia, cerca de duas semanas após a última cirurgia, você precisará se ajustar a novos óculos.

Possíveis complicações

A maior parte das complicações da cirurgia de catarata é muito rara se você estiver bem de saúde e não tiver outras doenças oculares sérias, como a retinopatia diabética. A catarata

secundária, que representa uma complicação mais provável, pode se desenvolver de dois a quatro meses após a cirurgia e ocorre quando a membrana que segura a nova lente desenvolve um embaçamento e, portanto, turva a visão. Se desenvolver a catarata secundária, seu médico realizará um procedimento indolor, sem internação, chamado capsulotomia com YAG laser, no qual criará um pequeno orifício na membrana para permitir que a luz atravesse.

¹ "The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School," Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

O processo de recuperação descrito aqui se destina a representar a maioria dos procedimentos de catarata, os quais ocorrem sem complicações. Os resultados individuais podem variar. Nenhuma informação aqui contida tem a intenção de substituir conselhos médicos. Sempre consulte seu médico com relação a qualquer informação específica sobre a sua recuperação.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.