

A vida após a catarata: Fatos, estatísticas e perguntas frequentes



Perguntas frequentes (FAQs)

Como me sentirei após a cirurgia de catarata?

Imediatamente após a cirurgia, é possível que você se sinta um pouco tonto devido à anestesia local.

Posso ir dirigindo para casa após a cirurgia de catarata?

Não. Você precisará combinar para que alguém o leve para casa. Se isso não for possível, peça ajuda ao seu médico.

O que acontecerá imediatamente após a cirurgia?

Seu médico poderá colocar uma venda protetora sobre seu olho e/ou lhe dar óculos escuros e levá-lo à área de recuperação de pacientes externos. Após um breve período de observação, seu médico ou alguém da equipe médica explicará como cuidar de seu olho em casa e fornecerá as prescrições de medicamentos, se isso ainda não tiver sido feito. Sua consulta de acompanhamento será agendada normalmente para o dia seguinte e, em seguida, você poderá ir para casa, sendo que alguém deverá dirigir por você.

O que sentirei nos primeiros dias após a cirurgia?

Seu olho poderá ficar sensível ao toque e até mesmo um pouco áspero por alguns dias. Você precisará administrar seu colírio nos horários programados pelo médico e retornar para o exame de acompanhamento agendado para garantir os melhores resultados possíveis da cirurgia. Seu médico provavelmente dirá que você pode retomar suas atividades diárias normais como ler, escrever, assistir TV e caminhar, se tiver vontade. Ele provavelmente dirá que você deve usar a venda de proteção para dormir.

Existem atividades que devo evitar imediatamente após e na primeira semana após a cirurgia?

É importante que evite esfregar o olho ou pingar qualquer coisa nele, até mesmo água, o que pode aumentar a chance de infecção. Você não deve usar maquiagem no olho até que seu médico lhe dê permissão e deve evitar dormir no lado do olho que foi operado. Você também deve evitar qualquer tipo de esforço ou atividade que possa aumentar a pressão ocular, incluindo curvar-se e erguer objetos pesados.

Fatos e estatísticas sobre a recuperação da cirurgia de catarata

A taxa de sucesso da cirurgia de catarata é superior a 97%, sendo que esse sucesso se baseia nas pessoas que voltaram às suas atividades diárias com a visão significativamente melhorada.

A maior parte das complicações da cirurgia de catarata é muito rara se você estiver bem de saúde e não tiver outras doenças oculares sérias, como a retinopatia diabética. A catarata secundária, que representa uma complicação mais provável, pode se desenvolver de dois a quatro meses após a cirurgia e ocorre quando a membrana que segura a nova lente desenvolve um embaçamento e, portanto, turva a visão. Se desenvolver catarata secundária, seu médico realizará um procedimento indolor sem internação chamado capsulotomia com YAG laser.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br.

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.

Perguntas frequentes (FAQs)

E quanto aos olhos secos?

A cirurgia de implante normalmente tem influência mínima em olhos secos; no entanto, seu médico pode optar por administrar alguma terapia suave para olhos ressecados (colírio) para garantir um conforto ideal e que sua visão seja a melhor possível.

Terei algum fenômeno de visão incomum após a cirurgia?

De vez em quando, no início da fase de recuperação, você verá brilhos e auréolas (visão turva ou embaçada) ao redor das luzes à noite. Essa é uma resposta normal desse tipo de cirurgia ocular e geralmente diminui com o tempo. Converse com seu médico se esses sintomas se manifestarem.

Quando meus olhos precisarão ser examinados após a cirurgia?

Seu médico dirá com base no seu procedimento. Normalmente, ele o verá um dia após a cirurgia, após 2 a 4 semanas e novamente de 3 a 6 meses após a cirurgia. Depois disso, o normal é fazer um exame anual.

Após a cirurgia, precisarei de óculos?

Se seu médico tiver implantado uma lente intraocular monofocal, é possível que você precise de óculos. As LIOs monofocais possuem apenas um ponto focal que permite focalizar objetos distantes.

Se seu médico tiver implantado uma LIO multifocal, há uma possibilidade significativa de que você não precise de óculos. Por exemplo, cerca de 80% das pessoas do teste da FDA para um tipo específico de LIO multifocal, a lente AcrySof® ReSTOR®, disseram nunca mais precisar de óculos. No entanto, há uma pequena chance de você precisar deles para algumas tarefas durante o período de cicatrização ou adaptação. Há uma chance ainda maior de que você precise apenas de tempo para se adaptar.

Se seu médico tiver implantado uma LIO tórica, como a AcrySof®, que também corrige o astigmatismo, a necessidade do uso de óculos dependerá de seu estado anterior de visão, ou seja, se você era míope, hipermetrópe ou presbíope antes de receber o implante. Se usava óculos somente para corrigir seu astigmatismo, talvez não precise de óculos após a cirurgia. Se usava óculos para ler antes da cirurgia, ainda precisará deles após a cirurgia de catarata.

Há algo que eu possa fazer para acelerar minha recuperação?

Embora seja a mais realizada e a mais bem-sucedida no mundo todo, a cirurgia de catarata ainda é um procedimento cirúrgico e você precisará de um tempo para se recuperar. Como a visão nítida depende do trabalho conjunto dos olhos e do cérebro, a

melhor coisa a fazer para garantir uma recuperação mais rápida é retomar suas atividades normais assim que seu médico recomendar que o faça. Realize o que está acostumado a fazer todos os dias: ler, assistir televisão, executar trabalhos manuais ou usar o computador. Dirija e participe de atividades físicas. Realize várias atividades que exijam um alcance total da visão. E seja paciente. Sua nova LIO é uma ferramenta que seu corpo precisa aprender a usar.

Quando poderei retomar minhas atividades normais?

Você deve poder retomar as atividades normais em alguns dias e poderá dirigir e retornar ao trabalho de 2 a 5 dias, se estiver confortável com sua visão.

A correção é rápida como a LASIK? Conseguirei enxergar bem no primeiro dia após a cirurgia?

Embora a cirurgia de catarata em si seja muito rápida, sua visão não estará em seu estado ideal imediatamente após a cirurgia. Vários pacientes sentem uma grande melhora logo após a cirurgia, mas sua visão só poderá atingir o estado ideal após 2 ou 4 meses.

Quanto tempo levará para me adaptar? Quando posso esperar que minha visão fique tão boa quanto o esperado?

Você passará pelo período de adaptação nos próximos 2 a 4 meses e poderá atingir sua visão ideal durante esse período.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br.

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.

Perguntas frequentes (FAQs)

Posso desenvolver astigmatismo como uma complicação da cirurgia de catarata?

Sim. No entanto, apenas uma pequena porcentagem de pessoas que passam pela cirurgia de catarata realmente desenvolvem astigmatismo como resultado da cirurgia. Se desenvolver astigmatismo, pode ser necessário refinar sua visão. Os cirurgiões podem escolher opções de tratamento, como a incisão relaxante limbar (LRI, limbus relaxing incision) ou o tratamento com Excimer laser (LASIK). Isso tornará sua cicatrização um pouco mais demorada que o normal, mas você não deixará de ter um bom resultado por causa disso.

Fiz a cirurgia de catarata em um olho e meu médico recomenda que eu faça no outro. Devo fazer?

Sim. Você pode achar que não se adaptou totalmente desde a primeira cirurgia, mas é importante lembrar que a visão ideal depende dos dois olhos trabalharem juntos da melhor forma possível.

A catarata pode voltar?

Não. Como a remoção da catarata envolve a substituição da sua lente natural por uma lente intraocular artificial, você nunca poderá desenvolver outra catarata na lente artificial. No entanto, você pode desenvolver algo chamado de "catarata secundária", que é simplesmente um turvamento da membrana que segura a lente intraocular. Essa situação pode ser tratada com facilidade por um procedimento comum e indolor usando YAG laser.

O que é YAG laser?

YAG é a sigla de Yttrium-Aluminum-Garnet, ou seja, granada de ítrio-alumínio. O YAG laser é o tipo de laser usado para realizar capsulotomias com YAG laser, necessárias quando uma catarata secundária se desenvolve após a cirurgia.

Qual é a taxa de sucesso da cirurgia de catarata?

A taxa de sucesso da cirurgia de catarata é superior a 97%¹, sendo o sucesso definido como as pessoas que voltaram às suas atividades diárias com a visão significativamente melhorada.

Poderei passar por detectores de metal sem

dispará-los?

Sim. As LIOs não são feitas de metal e não dispararão detectores de metal. Elas, na verdade, são feitas de plástico, silicone ou acrílico.

Poderei fazer ressonância magnética?

Sim. As LIOs não são feitas de metal e não causarão complicações nas ressonâncias. Elas, na verdade, são feitas de plástico, silicone ou acrílico.

Qual é a vida útil de uma LIO? A LIO pode "estragar"?

Não tem como a LIO estragar. Elas são feitas de materiais duráveis e os pacientes dos implantes podem esperar que suas lentes durem por toda a vida.

¹ "The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School," Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br.

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.