

A vida após a catarata: Após a cirurgia de catarata



Seu médico lhe dará instruções específicas adicionais, mas aqui vão algumas regras bastante básicas que ele poderá pedir que você siga após a cirurgia.

Imediatas 24 horas após a cirurgia

Não dirija. É possível que seu médico aumente esse período de espera, mas o padrão é não dirigir por 24 horas após a cirurgia.

Não esfregue ou faça pressão sobre o olho.

Seja antes ou imediatamente depois, leve suas receitas médicas preenchidas à farmácia.

Tome seus remédios exatamente como seu médico recomendou.

Se tiver alguma secreção no olho, use um pano quente, limpo e úmido para retirá-la. Seu médico lhe informará sobre os efeitos colaterais possíveis.

No dia da cirurgia, seu médico provavelmente dirá que você pode retomar suas atividades mais leves, como ler, escrever, assistir TV e caminhar.

Ardência, queimação e leve arenosidade no olho são normais após a cirurgia. Seu médico lhe informará sobre como reduzir essas sensações.

Você pode tomar banho desde que mantenha os olhos fechados.

De dois dias a um mês depois

No dia seguinte, leve todos os seus remédios ao consultório de seu médico para a consulta de acompanhamento.

Durante uma semana após a cirurgia, mantenha seus olhos fechados enquanto toma banho.

Não levante nada mais pesado do que sete quilos por uma semana após a cirurgia.

O médico pode recomendar que você use a proteção para o olho durante a noite, por uma semana após a cirurgia, a fim de evitar que você esfregue o olho sem querer durante esse período.

Não use maquiagem para os olhos por uma semana após a operação.

Se estiver bem de saúde, seu médico muito provavelmente o aconselhará a retomar as atividades sexuais e os exercícios físicos, incluindo os pesados, após uma semana.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br.

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.