

Saiba sobre a catarata: Fatos, estatísticas e perguntas frequentes



Fatos sobre a catarata

A catarata é a opacificação da lente natural do olho, o cristalino. A catarata não pode ser removida dele. Na verdade, o cristalino em si deve ser substituído por uma lente intraocular artificial ou LIO.

Existem vários tipos de catarata, mas a maioria das pessoas desenvolve a catarata nuclear, que é um resultado natural do processo de envelhecimento.

Estatísticas da catarata

A catarata é a causa principal de perda visual em adultos com 55 anos ou mais e a causa principal de cegueira no mundo todo.

A catarata adquirida representa mais de 99% de todas as cataratas. A catarata congênita representa menos de 1%.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.

Essas informações são de propriedade e trazidas até você pela [Alcon Laboratories, Inc.](http://www.alcon.com) Essas informações não devem ser interpretadas como substituições para os conselhos de seu médico.

Perguntas frequentes (FAQs)

O que é catarata?

Ao contrário da crença popular, a catarata não é uma “película” sobre o olho. Na verdade, ela é um espessamento gradual do cristalino que faz com que este se torne tão turvo que a luz é distorcida ou não consiga chegar à parte de trás do olho (a retina) para ser transmitida ao cérebro.

Quais são os sintomas da catarata?

Podem ser sintomas da catarata: visão turva ou escurecida, cores que parecem desbotadas, visão noturna ruim, auréolas que aparecem ao redor de pontos luminosos e sensibilidade a luzes fortes.

A catarata relacionada à idade se desenvolve muito lentamente e sem dor. Na verdade, você talvez nem perceba que sua visão está mudando até o dia em que vai ao oftalmologista para pedir uma nova prescrição para óculos ou lentes de contato.

O que causa a catarata?

Várias coisas podem causar a formação da catarata, sendo a mais comum o processo natural de envelhecimento. À medida que envelhece, seu cristalino gradualmente fica espesso e amarelado, tornando-se, por fim, tão turvo e descolorido que se diz que você está com “catarata”.

Outras doenças, como o diabetes e o glaucoma, podem aumentar as chances do desenvolvimento da catarata. Ferimentos no olho e o uso de corticóides também podem causar catarata.

Perguntas frequentes (FAQs)

Como se forma a catarata?

O cristalino pode mudar de várias maneiras, todas resultando na doença chamada catarata. Em geral, existem duas maneiras pelas quais uma catarata pode se formar: no núcleo do cristalino, também chamado de centro, ou no córtex do cristalino, também chamado de casca.

Existem tipos diferentes de catarata?

Sim, existem vários tipos de catarata. Os diferentes tipos são definidos de acordo com a parte do cristalino que é afetada. A catarata nuclear é a forma mais comum e normalmente se forma como parte natural do processo de envelhecimento, à medida que células do cristalino se depositam no núcleo. A catarata cortical também é razoavelmente comum e se forma quando a casca do cristalino, também conhecida como córtex, endurece.

Há algo que eu poderia ter feito ou possa fazer para impedir a formação da catarata?

Como o desenvolvimento da catarata é parte natural do processo de envelhecimento, é bastante improvável que você possa impedi-lo. No entanto, existem coisas que podem ser feitas para retardá-lo:

- Use óculos escuros. Procure se informar se a lente bloqueia os raios ultravioleta A e B.
- Alimente-se com uma dieta rica em antioxidantes. Há indícios, embora não seja comprovado, de que pessoas que ingerem alimentos ricos em antioxidantes luteína e zeaxantina, como o espinafre e outros vegetais de tom verde-escuro, são menos propensas a desenvolver catarata do que as que não os ingerem.¹

Por que meus sintomas de catarata são diferentes dos de outra pessoa?

Existem vários tipos de catarata e, mesmo dentro do mesmo tipo, existe uma variedade de sintomas que uma pessoa pode experimentar.

Desenvolver catarata é parte inevitável do envelhecimento?

Sim. Se viver tempo suficiente, você desenvolverá catarata.

Certas doenças ou condições tornam uma pessoa mais propensa a desenvolver a catarata?

Sim. Diabetes e glaucoma predispoem uma pessoa a desenvolver a catarata.

A catarata pode aumentar as chances de eu desenvolver outra doença ocular?

Como a catarata afeta a parte do olho responsável por refratar a luz, às vezes, ela causará um erro de refração como a miopia ou a

hipermetropia. Além disso, se amadurecer, a catarata pode, por fim, se tornar muito grande e causar um tipo de glaucoma.

A presbiopia está relacionada à catarata?

Não. À medida que envelhece, a lente natural do olho muitas vezes endurece e perde a capacidade de se dobrar e focar a luz. Esse endurecimento é, freqüentemente, acompanhado por perda de flexibilidade dos músculos ao redor. O endurecimento e a perda de flexibilidade são comumente chamados de presbiopia. Porém, como a presbiopia ocorre em função do envelhecimento, várias pessoas com catarata também têm presbiopia. Nos últimos anos, foram desenvolvidas lentes intraoculares multifocais para corrigir tanto a catarata quanto a presbiopia.

A catarata pode se espalhar de um olho para o outro?

Não. No entanto, uma pessoa pode desenvolver catarata nos dois olhos.

Posso ficar cego devido à catarata?

Sim. Quando não é tratada, a catarata pode causar cegueira.

O que significa dizer que a catarata está “madura”?

Essa é uma maneira coloquial de dizer que a catarata afeta de tal modo a visão que os benefícios da remoção compensam os riscos.

¹ “The Aging Eye: A Special Health Report from Harvard Medical School,” Ed. Fine, Laura C. M.D. and Heier, Jeffrey S. M.D., copyright 2006, Harvard Health Publications, Boston, MA.

Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite

www.CirurgiadeCatarata.com.br.

Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.