

## Saiba sobre a catarata: Informações básicas sobre a catarata



**Se você ou algum conhecido tiver acabado de ser diagnosticado com catarata, há algumas informações básicas que deveriam saber sobre a doença.**



Cristalino saudável



Cristalino com catarata

### O que é catarata?

A catarata é a opacificação da lente natural dentro do olho. Ela é a causa principal de cegueira tratável em todo o mundo, especialmente em adultos com 55 anos ou mais.

Ao contrário da crença popular, a catarata não é uma “película” sobre o olho. Na verdade, ela é um espessamento gradual do cristalino que faz com que este se torne tão turvo que a luz é distorcida ou não consiga chegar à parte de trás do olho (a retina) para ser transmitida ao cérebro. Quando não é tratada, a catarata pode causar cegueira.

### O que causa a catarata?

Em geral, existem duas causas principais para a catarata: podemos adquiri-la ou podemos nascer com ela. Podemos contrair a catarata pelo processo de envelhecimento natural, trauma, diabetes ou pelo uso de alguns tipos de medicamentos.

### Quais são os sintomas da catarata?

Os sintomas a seguir podem estar relacionados à catarata:

- Visão turva ou escurecida
- Cores que parecem desbotadas
- Visão noturna ruim
- Aoréolas ao redor de pontos luminosos
- Sensibilidade a luzes fortes

A catarata relacionada à idade se desenvolve muito lentamente e sem dor. Na verdade, talvez nem percebamos que nossa visão está mudando até o dia em que formos ao oftalmologista para pedir uma nova prescrição para óculos ou lentes de contato.

### Catarata junto com outras doenças oculares

Converse com seu médico sobre como qualquer uma das condições a seguir pode influenciar no tratamento da catarata:

- Miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia
- Diabetes ou retinopatia diabética
- Glaucoma
- Degeneração macular relacionada à idade

**Para saber mais sobre a catarata, as opções de tratamento e a vida após a catarata, visite**

**[www.CirurgiadeCatarata.com.br](http://www.CirurgiadeCatarata.com.br)**

**Encontre mais documentos para impressão, como este, nas caixas de impressão localizadas por todo o site.**